

【特別対談】 話題のICL・IPCLから進化したレーシックまで

選択肢が広がる「視力矯正治療」 「見える」を選ぶ時代へ



佐藤眼科

レーザーで角膜表面を整え視力を矯正する手術

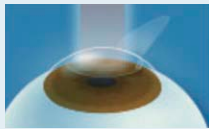
レーシック

【20代～40代の人に応用】

【レーシック手術方法】

- ①点眼麻酔をする
- ②角膜フラップを作成
- ③フラップをめくり、エキシマレーザーを照射
- ④フラップを元に戻す(自然に密着し、縫合は不要)
- ⑤保護用の点眼薬を使用し終了

※手術は両目で15分程度で完了し、翌日には視力が回復します



【向いている人】

- ✓費用を抑えて裸眼になりたい
- ✓近視・乱視が軽～中程度

メリット

- ・乱視矯正が高精度
- ・ハロー・グレアが少ない
- ・眼内にレンズを残さず真の裸眼
- ・費用がICLより安い

【向かない人】

- ✓格闘技などで目を打つ可能性がある
- ✓ドライアイが強い/角膜が薄い

デメリット

- ・夜間に光が気になることがある
- ・ドライアイが出ることもある
- ・強い近視だった場合は数年後に近視が戻ることもある
- ・打撲で目の表面がはがれることがある

目の中に眼内コンタクトレンズを埋め込む手術

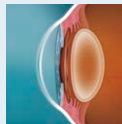
ICL・IPCL

【20代～40代の人に応用】

【ICL・IPCLの手術方法】

- ①散瞳剤点眼で瞳孔を開き、点眼麻酔をし、黒目と白目の境目に数ミリの創口を作成
- ②創口からICLまたはIPCLを挿入し、虹彩と水晶体の間に固定する
- ③切開創は糸で縫合することなく、閉じる

※手術は両目で15分程度で完了し、レンズは手入れ等なしに半永久的に眼内で安定します



【向いている人】

- ✓角膜を削りたくない
- ✓特に強度の近視(-6D以上)

メリット

- ・強度近視に対応可
- ・ドライアイになりにくい
- ・レンズを外せば元に戻せる安心感
- ・レーシックより打撲に強い

【向かない人】

- ✓レンズを入れる隙間が狭い

デメリット

- ・夜間に光が気になることがある
- ・TASS(非感染性の炎症)・白内障・緑内障などまれな合併症
- ・まれにサイズ不一致等で入替の可能性あり
- ・費用がレーシックより高い

眼鏡やコンタクトから解放された生活に憧れつつ、「本当に安全?」「自分にもできるの?」と不安や疑問を抱える人も少なくありません。今回は、佐藤眼科グループの総院長・佐藤智樹先生に、視力矯正の最前線と“自分に合った選び方”を伺いました。ラジオで共演するアナウンサーの松村さんが、リアルな視点で疑問を投げかけます。目の健康と快適な視界を手に入れるヒントが詰まった対談です。

複数の治療法から、その人に合った最適な治療を提案する「佐藤眼科 大牟田」

— 松村 視力矯正には、レーシック以外にも、ICLやIPCLという手術があるのか？

— 佐藤 はい。レーシックは、角膜の表面を精密なレーザーで削って形を整える術式ですが、ICLやIPCLは「眼内コンタクトレンズ」と呼ばれる手術で、角膜を削らずに視力を矯正する方法です。「目の表面を加工する」のか「目の中にレンズを入れる」のかという違いですね。どちらもメリット・デメリットがあるため、一人ひとりの目の状態や生活スタイルに合わせて選択されると良いと思います。

— 松村 ズバリ、どちらが良いのでしょうか？

— 佐藤 よく聞かれる質問なんですけど、どちらの手術も安全性が高く、手術の結果も良好なんです。左表のような違いがあるので、ご自分の生活スタイルや目の状態、あとは費用等も含めてどちらの手術が向いているか検討されるが良いと思います。

— 松村 向き不向きがあるんですね？

— 佐藤 そうなんです。どちらがよい手術というよりは、「どちらがご自身の目に合っているか」という視点で選ばれると良いかと思います。

— 松村 手術は痛いんですか？

— 佐藤 どちらの手術も痛みはほとんどなく、両目で15分程度の手術です。緊張が強い方は笑気ガスを使って手術中にリラックスできるガスを吸いながら手術をすると緊張が和らぎますよ。当院では、事前に精密な検査を行い、複数の選択肢の中から患者様の目に最も合った方法をご提案しています。近視矯正手術は正常な目に手術をするので、安全に、長く快適に見えることがもって重要です。まずは気軽にご相談ください。



佐藤眼科グループ 総院長
佐藤 智樹

【プロフィール】熊本大学医学部卒。熊本大学病院、熊本市市民病院、出田眼科病院で眼科の基礎を学び、現在まで1万件以上の手術実績あり。白内障・緑内障・屈折矯正が専門

パーソナリティ
松村 奈央さん

【プロフィール】熊本を拠点に活躍するタレント・パーソナリティ。テレビ番組、ラジオなど多数出演。佐藤院長とはFMKラジオ「メガヨロコブラジオ」で共演中

毎週火曜日
15:25~15:30
放送局:エフエム熊本

私たちの暮らしの中で大切な役割を担う目の話題をお届けする、目がヨロコブ、人がヨロコブラジオ番組

こちらから過去の放送をお聴きいただけます。

医療法人 樹尚会

佐藤眼科 SATO eye clinic

Web予約およびInstagramはこちら

電話予約
0944-55-1100

(受付時間/月～金 9:00-17:00、土 9:00-12:00) Web予約 Instagram ホームページ

◎ 大牟田院 診療時間 【完全予約制】

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	▲
14:30～17:00	○	○	○	○	○	—

休診日/日曜・祝日 ▲…土曜は第2、第4診療、第5は隔週です。

【大牟田院】福岡県大牟田市上屋敷町1丁目1-2
【荒尾院】熊本県荒尾市荒尾4160-270

【熊本院】熊本県熊本市西区春日3-24-1

佐藤眼科・内科(荒尾院)、熊本院でも検査・受付可能です。最寄りの眼科にてご受診ください。